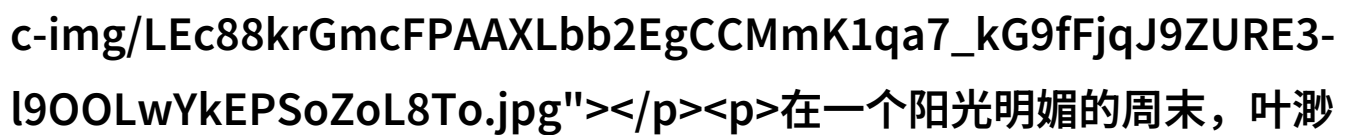


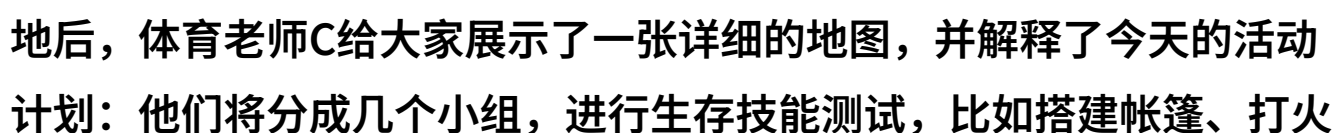
主题-叶渺渺和体育老师C的一节课的奇妙

叶渺渺和体育老师C的一节课的奇妙冒险

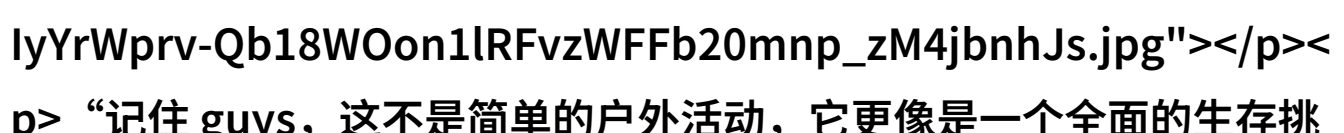
在一个阳光明媚的周末，叶渺渺和她的同学们正等待着体育老师带他们去体验一场真正意义上的户外探险。

体育老师C是一位经验丰富且充满热情的教练，他总是能够让每一次课程都变得既有趣又充满挑战。

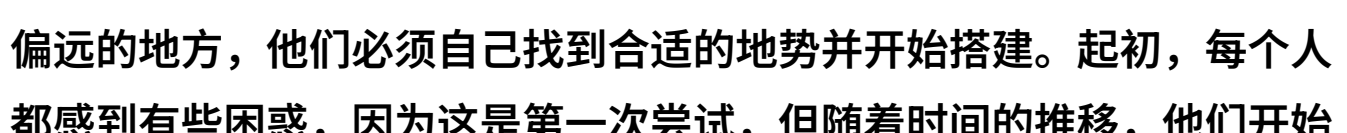
早上8点，大家集合在学校门口，一行人浩浩荡荡地前往了郊外的一个自然保护区。在到达目的地后，体育老师C给大家展示了一张详细的地图，并解释了今天的活动计划：他们将分成几个小组，进行生存技能测试，比如搭建帐篷、打火做饭以及寻找食水。

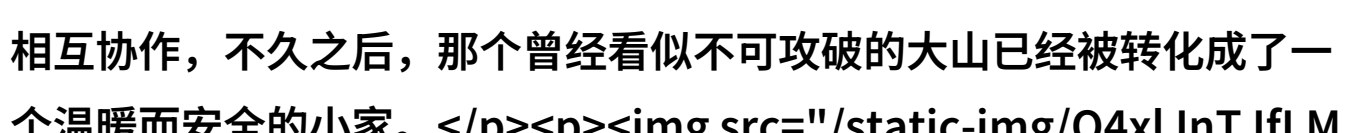
“记住 guys，这不是简单的户外活动，它更像是一个全面的生存挑战。”他严肃地说，“我们要学习如何在没有现代设施的情况下生存。”

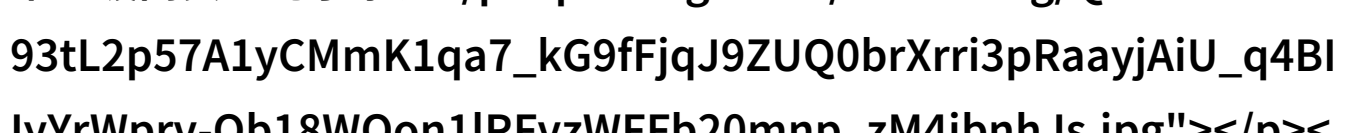
第一项任务是搭建帐篷。叶渺渺的小组被分配到了一个比较偏远的地方，他们必须自己找到合适的地势并开始搭建。起初，每个人都感到有些困惑，因为这是第一次尝试，但随着时间的推移，他们开始相互协作，不久之后，那个曾经看似不可攻破的大山已经被转化成了一个温暖而安全的小家。

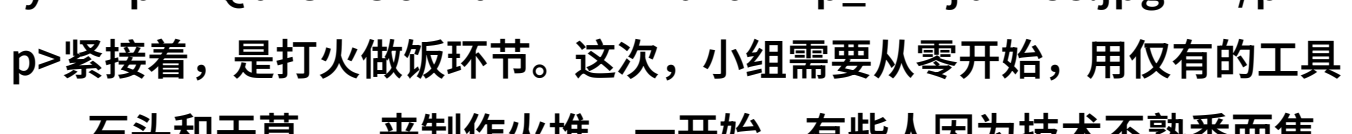
紧接着，是打火做饭环节。这次，小组需要从零开始，用仅有的工具——石头和干草——来制作火堆。一开始，有些人因为技术不熟悉而焦虑，但体育老师C耐心指导，让每个人都学会了如何使用正确的手法来点燃火焰。最终，他们成功烹饪出美味的大米粥，无论是香气还是味道，都让人难忘。

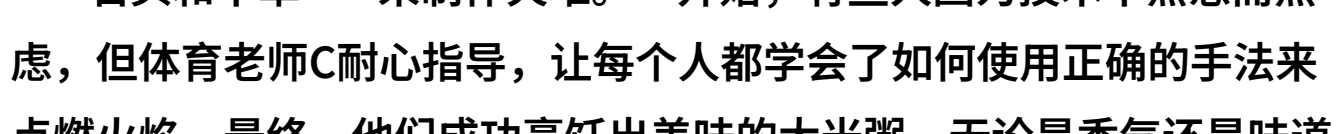
最后，当天结束时，小组还要进行寻找食水的小游戏。这要求学生们运用观察力和直觉，从河流中找到清洁可饮用的

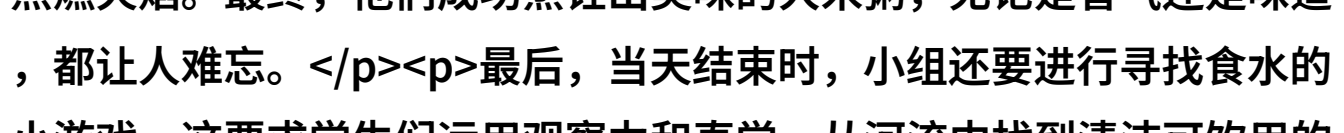




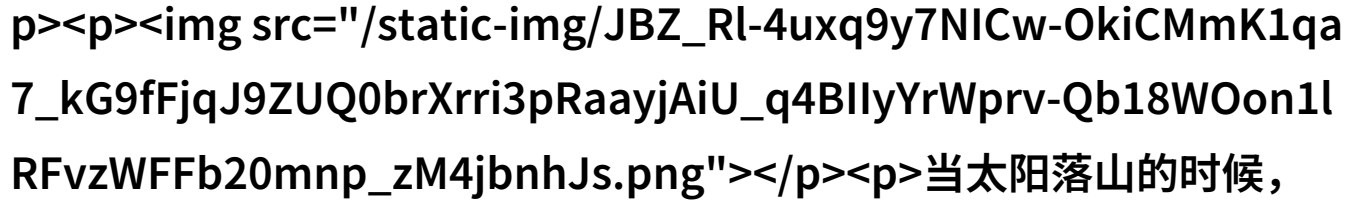








水源。不幸的是，一些小伙伴因为缺乏经验而喝下了一些含有矿物质较高浓度水，这对身体产生了轻微影响。但是，这也成为了一个宝贵的教训，让大家意识到即使是在这样环境中，也不能忽视基本卫生原则。



当太阳落山的时候，小伙伴们围坐在营fire（野餐）上分享彼此的心得体会，而这段经历对于他们来说无疑是一次难忘之旅。此刻，他们明白了团队合作、勇敢面对困难以及尊重自然都是至关重要的一课。而这些知识将会伴随着他们走过接下来的日子，就像一枚闪耀的星辰，在夜空中永恒地发光发亮。

[下载本文pdf文件](/pdf/380428-主题-叶渺渺和体育老师C的一节课的奇妙冒险.pdf)